



## Istruzioni

### SMARTWATCH AD0097 - AK-R16

#### 1, Avvio rapido

##### 1.1 Avvertenza

Si prega di consultare il proprio medico prima di iniziare un nuovo articolo sportivo. Gli orologi intelligenti possono monitorare i ritmi cardiaci dinamici in tempo reale, ma non possono essere utilizzati per scopi medici.

##### 1.2 Requisiti delle apparecchiature

Supporta Android 5.1, IOS 8.0 BT 4.0 e superiori.

#### 2, Uso rapido per la prima volta.

Aprire la scatola

Tira fuori la banda intelligente R16

Utilizzare la porta USB/USB del portatile per caricare l'orologio (la prima carica dovrebbe durare almeno 8 ore)



Utilizzate il vostro telefono per effettuare la scansione sotto il codice QR e scaricate l'applicazione "Lefun Health".



Aprire "Lefun Salute App... "Avanti"... cliccare sul pulsante in alto a sinistra di APP, poi cliccare sul primo per cercare R16... "Partita"... Fatto.

Accendere il Bluetooth del cellulare

Bluetooth



### Consigli per il primo utilizzo:

2.1 Aprire la scatola, quindi utilizzare una porta USB del computer o una qualsiasi porta USB 5V per caricare il bracciale. Prima dell'uso, assicurarsi che l'orologio sia completamente carico. Il tempo di ricarica è di circa 2 ore. Si prega di assicurarsi che le superfici metalliche non siano sporche, arrugginite o contaminate. Durante la carica, il display mostrerà il simbolo di carica. Se l'apparecchio non viene utilizzato per un lungo periodo di tempo, assicurarsi di ricaricarlo ogni mese.

2.2 Quando il bracciale viene accoppiato con "APP" per la prima volta, l'orologio sincronizza l'ora, la data e l'ammontare della batteria dell'orologio e visualizza il simbolo di successo del collegamento BT.

2.3 Come accendere l'apparecchio: Premere il simbolo a sfioramento per 5 secondi e l'orologio si avvia. Se non viene utilizzato per un lungo periodo di tempo o la batteria sarà scarica e dovrà essere caricata prima di accendere il dispositivo.

2.4 Come spegnere l'apparecchio: Premere l'orologio e andare al simbolo di spegnimento, toccare il simbolo per 5 secondi, l'orologio vibrerà e si spegnerà.

### 3, Funzioni

3.1 Schermata principale: Premendo a lungo lo schermo, è possibile passare a 3 diversi design.



### 3.2 Contapassi, distanza e consumo di calorie



### 3.3 Controllo della frequenza cardiaca, della pressione sanguigna, dell'ossigeno



### 3.4 Altre funzioni.

Trova telefono

Pulsante Off



3.5 Agitare per accendere, regolazione del display dell'orologio da polso (display al momento di alzarsi, promemoria sedentario, promemoria dell'idratazione, anti-perdita intelligente), allarme intelligente, dispositivo di ricerca

Aprire "Lefun Health APP" -- cliccare sul pulsante in alto a sinistra dell'APP , e si entra nella pagina delle funzioni per configurare la funzione per ciò che si desidera. Fare riferimento alle pagine seguenti.

## 4. APP Altre funzioni

4.1 "I miei dati" - "I miei obiettivi". Potete impostare i vostri passi obiettivo giornalieri in PPP per monitorare se raggiungete o meno il vostro obiettivo.

4.2 Sport: Apri APP, lato negativo vai alla pagina "sport", Puoi controllare il tuo miglior record sportivo in questa pagina di funzione.

4.3 Dati storici: Apri APP, in basso, vai alla pagina "riepilogo tendenze", Puoi controllare i tuoi dati storici per il tuo sport e la tua salute.

4.4 Allarme: Aprire "Lefun Health APP" - cliccare sul pulsante in alto a sinistra dell'APP, e si entra nella funzione di allarme.

Dall'APP è possibile attivare 5 allarmi.